

# Gezondheidsverklaring PMU

## Beauty and Beans

\* Vereist.

### Belangrijke informatie

#### Voorzorg & nazorg instructies

Tijdens het zetten van permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat, vergelijkbaar met een schaafwond. Door slechte, onhygiënische verzorging kunnen er wondinfecties en littekenweefsel ontstaan. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU resultaten leiden.

Als je de PMU goed verzorgt, duurt het ongeveer 8 weken tot de behandelde huid genezen is. Na de behandeling kan de gepigmenteerde huid een beetje geïrriteerd en/of trekkerig aanvoelen en er kan mogelijk een (kleine) zwelling optreden. Dit is niet iets om u zorgen over te maken en hoort bij het genezingsproces. Tijdens het herstel kun je korstjes krijgen, dit is heel normaal. Het pigment zit onder de korstjes, daarom is het belangrijk niet aan de korstjes te zitten. Om de PMU behandeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen en de huid te laten genezen, met het mooiste resultaat moet je de volgende adviezen en instructies opvolgen.

### Wenkbrauwen

#### Voorzorg

- Wenkbrauwen kunnen tot 2 weken voor het zetten van powderbrows geverfd worden. Kom jij naar de behandeling met recent geverfde wenkbrauwen? Dan kan deze niet doorgaan en brengen wij €75 euro in rekening voor de gereserveerde tijd.
- Gebruik in de 2 weken voor de behandeling geen huidverduunnende middelen op de wenkbrauw huid (glycolzuur, vitamine A, peelings).
- Hars of epileer de wenkbrauwen niet tot 2 weken voor de behandeling.
- Tijdens de menstruatieperiode is het mogelijk dat de huid iets gevoeliger is.
- Drink geen alcohol of cafeïne 24 uur voor de behandeling en gebruik geen drugs.
- Heb jij al permanente wenkbrauwen elders gezet? Neem dan voor de behandeling contact met ons op, zodat wij kunnen beoordelen of het mogelijk is de behandeling uit te voeren. Kom jij naar de behandeling met zonder overleg, en kan de afspraak na beoordeling niet doorgaan? Dan kan brengen wij €75 euro in rekening voor de gereserveerde tijd.

#### Nazorg

- Je mag met een permanente make-up wel douchen maar probeer het behandelde gebied tenminste 1 week droog te houden.
- Neem de wenkbrauwen na de behandeling 's avonds eenmalig af met een licht vochtig watje.
- Smeer twee keer per dag verzorgende zalf. (Bepanthen tattoo, cicaplast la Roche posay)

### **Zorg dat je tijdens het genezingsproces:**

- De behandelde huid zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de huid verzorgt);
- Niet krabt aan de korstjes van de behandelde huid;
- de PMU niet bedekt met strakke of vervuilde kleding;
- Iedere 2 dagen jouw kussensloop vervangt;
- De pmu niet afdekt met pleisters of verband;
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden 14 dagen vermijdt;
- De behandelde huid niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.
- Tot 4 weken na de behandeling niet de wenkbrauwen verft.
- Tot 6 weken na de behandeling geen peelings ondergaat
- Tot 3 dagen na de behandeling niet sporten.
- De behandelde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je PMU daarom altijd in met zonnebrand factor 50.

### **Lippigmentatie**

#### **Voorzorg**

- Heb jij de behandeling lippigmentatie geboekt en heb jij wel eens last van een koortslip? Neem dan telefonisch/whatsapp contact op! (i.v.m. BELANGRIJKE INFORMATIE)
- Zorg voor goed gehydrateerd lippen. Zeer droge lippen kunnen niet behandeld worden. Wanneer je veel last hebt van droge lippen kun je deze zacht scrubben met een lipscrub of met een beetje honing met bruine suiker.
- Drink geen alcohol of cafeïne 48 uur voor de behandeling. Hierdoor meer bloeden en gevoeliger zijn.
- Tijdens de menstruatieperiode is het mogelijk dat de huid iets gevoeliger is.
- Om de kleur te bepalen is het fijn als je de lipstick(s) meeneemt in de kleur die je graag zou willen.

Direct na de behandeling zal het aangebrachte pigment donker overkomen. Ook zijn de lippen iets gezwollen. Schrik hier niet van, de kleur van de lippen wordt nog minstens 50% lichter tijdens het genezingsproces. Na ongeveer 36 uur zal de zwelling verdwenen zijn. Na watercontact zullen de lippen beginnen te vervellen, waardoor er ongelijkheden, vlekken, korsten en pigmentverlies zullen optreden. Dit is normaal en hoort bij het genezingsproces. Het is geen reden voor ongerustheid. Probeer er zo min mogelijk aan de lippen te zitten, zodat ze mooi kunnen genezen. Na 5 tot 7 dagen is er bijna niets meer van de pigmentatie te zien. Dit is

een normale reactie van de huid. Na 3 tot 4 weken zal de kleur ineens weer tevoorschijn komen. Het totale genezingsproces duurt 8 weken, daarna kunnen de lippen worden nabehandeld.

### **Nazorg gedurende de eerste 14 dagen:**

- Raak de lippen niet of zo min mogelijk aan.
- Breng met een wattenstaafje minstens 3 keer per dag bepanthen tattoo aan.
- Zorg ervoor dat de bepanthen tattoo zelf een onaangebroken tube is. Spatel de crème met een wattenstokje, niet met de vingers de tube opening aanraken (ivm bacteriën).
- Vermijd overmatig UV licht (dus ook geen zonnebank).
- Voor het douchen bepanthen tattoo aanbrengen op de lippen.
- Vermijd contact met water probeer ze de hele week zo droog mogelijk laten.
- Niet naar de sauna of zwembad.
- Maak geen gebruik van lippenstift of lipgloss.
- Maak geen gebruik van reinigingsmiddelen op de lippen.
- Maak geen gebruik van “whitening tandpasta”
- Vóór het tanden poetsen de lippen insmeren met bepanthen tattoo.
- Eet niet pittig en drink geen hete dranken.
- Drink de eerste uren na de pigmentatie met een rietje.
- De eerste 24 uur na de pigmentatie geen alcohol of cafeïne nuttigen.
- Geen chemische peeling gedurende 6 maanden na de pigmentatie.
- Geen crèmes met fruitzuren en vitamine A gebruiken op de gepigmenteerde plaats.

### **Eyelinier**

#### **Voorzorg**

- Wij raden aan om alvast je haar te wassen voor de behandeling i.v.m. de nazorg van de wenkbrauwen.
- Laat wimperextensions vóór het zetten van een eyeliner/deepliner verwijderen. Kom je toch met wimperextensions naar de afspraak? Dan kan deze niet doorgaan en brengen wij €75 euro in rekening voor de gereserveerde tijd.
- Gebruik in de maand voorafgaand aan de behandeling geen wimpergroeiserum.
- Zorg dat je huid rustig is. Ontstoken ogen kunnen niet behandeld worden.
- Graag zonder make-up komen. Je kunt eventueel na de behandeling make-up aanbrengen.
- Gebruik in de 48 uur voorafgaand aan de behandeling geen aspirine, ibuprofen of alcohol of cafeïne i.v.m. de bloedverdunnende werking hiervan. Dit kan het resultaat beïnvloeden.
- Tijdens de menstruatieperiode is het mogelijk dat de huid iets gevoeliger is.
- Tijdens de behandeling moeten lenzen uit. Neem indien nodig een bril mee voor na de behandeling. Het is niet aan te raden om de lenzen direct na de behandeling weer in te

doen. Mocht er nog iets van pigment in het oog zitten dan kan dit zich onder de lens komen.

- Neem een zonnebril mee voor na de behandeling. Je ogen kunnen eventueel even gevoelig zijn voor zonlicht.

## Nazorg

Direct na de behandeling kunnen de oogleden gezwollen zijn. De oog huid is zeer dun en zwelling is niet te voorkomen. De mate van zwelling verschilt per persoon. Deze neemt snel weer af.

- Direct na de behandeling kan de huid rond de eyeliner iets rood zijn en in enkele gevallen kan een kleine bloeditstorting ontstaan. Dit neemt snel af.
- Houd de ogen de eerste 7 dagen droog.
- Smeer de ogen 2 keer per dag in met bepanthen tattoo zalf (zorg dat je schone handen hebt).
- De huid rond de ogen kan tijdens de genezing wat gevoelig zijn. Het is belangrijk dat je hier niet aan gaat zitten.
- De huid rond de ogen kan tijdens de genezing gaan jeuken. Het is belangrijk dat je hier niet aan gaat krabben.
- De eerste dagen na het zetten van een eyeliner zal deze wat breder en donkerder zijn.
- Gebruik tenminste 1 week géén make-up op de ogen tijdens het genezingsproces i.v.m. infectiegevaar en verstoorde genezing. Wanneer je dit toch doet is dit op eigen risico.
- Wanneer de korstjes zijn afgevallen is het normaal dat de eyeliner erg licht en vlekkelig lijkt. De huid is nog aan het genezen en de kleur kan tot wel 30 dagen blijven veranderen.
- Mocht je veel last hebben van zwelling na de behandeling is het aan te raden om de eerste nacht iets verhoogd te slapen met het hoofd.
- Mocht je last hebben van zwelling dan mag je de huid koelen. Neem een coolpack of iets uit de vriezer en doe hier een droge, schone doek omheen. De huid mag niet nat worden.
- Gebruik geen oogcrèmes dicht bij de eyeliner de eerste 7 dagen.
- Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden gedurende de eerste 14 dagen.
- Vermijd de zon / zonnebanken de eerste 14 dagen.
- Vermijd overmatig zweten in het gelaat de eerste 14 dagen.
- Tot 4 weken na de behandeling niet de wimpers verven.

Het is belangrijk dat je bovenstaande nazorg goed volgt voor de correcte genezing en het voorkomen van infecties.

Wij werken volgens de GGD richtlijnen en hebben een GGD vergunning. De kans op een allergische reactie / infectie is door het hanteren van deze richtlijnen zeer klein. Er zijn weinig gevallen bekend van allergische reacties op pigmenten, waardoor het niet nodig wordt geacht

om een patch-test uit te voeren voor de behandeling. Op aanvraag is dit wel mogelijk. Uiteraard wordt er van je verwacht dat je je zoveel mogelijk houdt aan de nazorg-instructies om eventuele risico's te minimaliseren. Uiteraard is het krijgen van een allergische reactie helaas nooit volledig uit te sluiten. Raadpleeg bij twijfel je arts.

**Ondergetekende, (naam) verklaart hierbij het volgende: \***

**Ik heb weloverwogen en uit vrije wil gekozen voor deze permanente make-up behandeling \***

- Ja  
 Nee

**Ik weet dat er risico's op infectie en andere complicaties kunnen zijn na het zetten van PMU. Ik ben schriftelijk geïnformeerd. \***

- Ja  
 Nee

**Ik vind mezelf gezond genoeg om deze permanent make-up behandeling te laten ondergaan \***

- Ja  
 Nee

**Ik ben nuchter. (Ik heb de afgelopen 24 uur geen alcohol of drugs of cafeïne gebruikt). \***

- Ja  
 Nee

**Ik weet dat het wordt afgeraden om permanent make-up te laten zetten wanneer je antibiotica of prednison of antistollingsmiddelen gebruikt \***

- Ja  
 Nee

**Ik weet dat wanneer ik zwanger zou zijn - chemo onderga het wordt afgeraden om permanent make-up te laten zetten in verband met verhoogde gevoeligheid voor infecties (pigmenteren is alleen mogelijk met een doktersverklaring) \***

- Ja  
 Nee

**Bent u lichamelijk gezond? \***

- Ja  
 Nee

**Staat u onder doktersbehandeling? \***

- Ja  
 Nee

**Gebruikt u medicijnen? \***

- Ja  
 Nee

**Zo ja, welke medicijnen?****Ik heb de afgelopen 48 uur antibiotica gebruikt \***

- Ja  
 Nee

**Ik heb de afgelopen 24uur aspirine of ibuprofen geslikt (paracetamol mag wel) \***

- Ja  
 Nee

**Heeft u wel eens last gehad van een koortslip? (alleen bij behandeling lippen)**

- Ja  
 Nee

**Alleen van toepassing als u onder behandeling bent van een dermatoloog: Ik heb met mijn dermatoloog besproken dat deze permanente make-up geen kwaad kan op mijn huid.**

- Ja  
 Nee

**Is een van deze contra-indicaties op u van toepassing?**

- Aandoening aan de (bij)nieren  
 Bloed of stollingsziekten, zoals trombose  
 Endocrinologische ziekten, zoals diabetes

- Hartziekten, zoals ook een hoge bloeddruk
- Hemofilie
- Kanker of huidtumoren
- Immuunziekten, zoals een verminderd immuunsysteem
- Infectieziekten of ontstekingen
- Pathologische wondgenezing
- Chronische huidaandoeningen
- Schildklierziekten
- Contactallergie
- Zwanger
- Borstvoeding
- Oude permanente make-up (in overleg)

**Ik weet dat PMU sterk wordt afgeraden als ik bij de vorige vraag één of meerdere hokjes heb aangevinkt.**

- Ja
- Nee

**Ik heb schriftelijke instructies ontvangen over de nazorg van mijn PMU. \***

- Ja
- Nee

**Naam: \***

**Geboortedatum \***

**Postcode/ woonplaats \***

**Datum \***

**Ik heb de gezondheidsverklaring/toestemmingsformulier en informatie, ontvangen en begrepen, zowel mondeling en schriftelijk. Ik wil de behandeling van de Permanente make-up ondergaan uit vrije wil en voor mijn eigen verantwoordelijkheid. \***

*Teken in onderstaande veld je paraaf.* Opnieuw



*Dit formulier kan bij een inspectie door de toezichthouder van de GGD worden ingezien.*

**Verzenden**

---